

B.A.

SPITALUL N. N. SĂVEANU VIDRA

MENIU 24/11/2025-30/11/2025



Aprobat,

MANAGER EC. BOȘTIOG GABRIEL

ZIUA	TIP MASĂ	REGIM COMUN / COMUN HIPOSODAT	REGIM GASTRIC / GASTRIC HIPOSODAT	REGIM DIABET/DIABET HIPOSODAT
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Pate vegetal
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Ciuperci înăbușite,ceai de fructe neîndulcit.
MĂRȚI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,ou fiert.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.	Ceai de fructe cu lămâie neîndulcit,ou fiert,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Iaurt
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de fasole,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,varză cu carne de pasăre la cuptor,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Telemea dulce de vaci 50g,carne de pasăre la cuptor,ceai de fructe neîndulcit.
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Cașcaval vegetal
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnie de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci 200g,ceai de fructe neîndulcit.
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,cașcaval.	Ceai de fructe cu lămâie neîndulcit,cașcaval,unt, pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Iaurt
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,mazăre cu carne.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre.	Ciorbă de perișoare,varză călită cu carne,mămăligă.



ÎNTOCMIT,

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚĂȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGII ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

MĂR	Teamea dulce de vacă 50g, carne de pasăre la cuptor, ceai de fructe neîndulcit.	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur,	CINA	15:00-15:30
MĂR	Supă de roșii, pilaf de orez cu ciuperci.	Supă de roșii, iahnie de fasole.	PRĂNZ	12:00-12:30
	Pate vegetal		GUSTARE	10:00-10:30
MĂR	Salată orientală 200g, ceai de fructe neîndulcit.	Salată orientală, ceai de fructe neîndulcit.	CINA	17:00-17:30
			GUSTARE	15:00-15:30
MĂR	Compot de mere, unt, pâine 150g.	Ceai de fructe	MIC DEJUN	8:00-8:30
		Indulcit, halva, unt, pâine, pate vegetal.		
OU FIERT	Compot de mere, unt, pâine 150g.	Ceai de fructe îndulcit, gem, unt, pâine, ou fiert.	MIC DEJUN	8:00-8:30
			GUSTARE	10:00-10:30
CARN DE PASĂRE LA CUPTOR, CEAI DE FRUCTE NEÎNDULCIT.	Ciorbă de perișoare, mâncare de fasole verde cu carne de pasăre la cuptor, mămăligă.	Ciorbă de perișoare, piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	PRĂNZ	12:00-12:30
			GUSTARE	10:00-10:30
MĂR	Ciuperci înăbușite 300g, mămăligă, ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu brânză, ceai de fructe neîndulcit.	CINA	17:00-17:30
			GUSTARE	15:00-15:30
CEAI DE FRUCTE CU LĂMÂIE NEÎNDULCIT, CAȘCĂVAL, UNT, PÂINE 150G.	Ceai de fructe cu lămâie	Ceai de fructe îndulcit, iaurt, unt,	MIC DEJUN	8:00-8:30
		pâine, gem, cașcaval.		
LĂUR	Ciorbă țărănească de pasăre, varză călită, mămăligă.	Ciorbă țărănească de pasăre, tocăniță de cartofi.	PRĂNZ	12:00-12:30
			GUSTARE	10:00-10:30
MĂR	Chiflele din carne de pasăre cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Chiflele din carne de pasăre cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	CINA	17:00-17:30
			GUSTARE	15:00-15:30

DUMINICĂ

SĂMBĂȚĂ

VINERI



Aprobat,

MANAGER EC. BOȘTIOG GABRIEL

ZIUA	TIP MASĂ	REGIM COPII 3-17 ANI	REGIM COPII 1-3 ANI	REGIM ÎNSOȚITORI
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine.	Compot de mere,unt, pâine.	Compot de mere,unt,pâine,pate vegetal.
	GUSTARE 10:00-10:30	Pate vegetal.	Pate vegetal.	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30	Eugenie	Eugenie	
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.
MARTI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu fructe,unt,gem,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu banane,unt,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.
	GUSTARE 10:00-10:30	Ou fiert	Ou fiert	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.
	GUSTARE 15:00-15:30	Prăjitură	Prăjitură	
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt.	Compot de mere,unt, pâine.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.
	GUSTARE 10:00-10:30	Cașcaval vegetal.	Cașcaval vegetal.	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnie de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30	Eugenie	Eugenie	
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu fructe,unt,gem,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu banane,unt,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,cașcaval.
	GUSTARE 10:00-10:30	Cașcaval	Cașcaval	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,mazăre cu carne.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de





ZIUA	TIP MASĂ	REGIM MEDICI DE GARDĂ	REGIM LĂUZE	REGIM SPECIAL
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	Ceai de mentă,pâine prăjită/covrigi/grisine/sticks/banane
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de morcov /supă de rădăcinoase(morcov,pătrunjel,păstârnac) Orez fiert/ mucilagiu de orez.
	GUSTARE 15:00-15:30			Carne de pasăre fiartă(fără grăsime),orez cu
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	morcov/morcov fiert(piure)/măr copt/banane,brânză de vaci ( dietetică),cartof fiert sau copt.
MARTI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,ou fiert.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.	
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.	<b>Copii 0-1 an</b>
	GUSTARE 10:00-10:30			Lapte praf/măr copt sau crud,banană,iaurt cu gust de banană
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnie de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Piure de legume/supă de legume sau supă de pasăre
	GUSTARE 15:00-15:30			Carne fiartă de pasăre,brânză dulce de vaci,ou fiert
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,cașcaval.	
	GUSTARE			





EC. BOȘTIOG GABRIEL

ZIUA	TIP MASĂ	REGIM POSTOPERATOR		
ZIUA 0 (ziua operației)	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe neîndulcit		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ceai de fructe neîndulcit		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Iaurt, ceai de fructe neîndulcit		
ZIUA 1	MIC DEJUN 8:00-8:30	Iaurt		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de legume strecurată		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Ceai de fructe slab îndulcit, biscuiți		
ZIUA 2	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit, gem, biscuiți		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de găluște strecurată, brânză dulce de vaci		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Cartofi fierți, măr copt		
ZIUA 3	MIC DEJUN 8:00-8:30	Gem, albuș fiert de ou, pâine integrală		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de legume strecurată, piure de cartofi		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Iaurt, carne de pasăre fiartă fără grăsime		

AS. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ BURDUȘA MIHAELA

ÎNTOCMIT,

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚĂȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGII ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

ZIUA 4	8:00-8:30	MIC DEJUN	Ceai de fructe îndulcit,biscuiți,gem,pâine integrală		
	10:00-10:30	GUSTARE			
	12:00-12:30	PRĂNZ	Supă de găluște,cartofi la cuptor		
	15:00-15:30	GUSTARE			
	17:00-17:30	CINA	Carne de pasăre la cuptor fără grăsimi,brânză dulce de vaci		
	8:00-8:30	MIC DEJUN	Pâine integrală,ceai de fructe îndulcit,iaurt,gem		
ZIUA 5	10:00-10:30	GUSTARE			
	12:00-12:30	PRĂNZ	Supă de pasăre,cartofi fierți		
	15:00-15:30	GUSTARE			
	17:00-17:30	CINA	Pire de cartofi cu carne de pasăre la cuptor fără grăsimi		
	8:00-8:30	MIC DEJUN	Pâine integrală,gem,iaurt,ou		
	10:00-10:30	GUSTARE			
ZIUA 6	12:00-12:30	PRĂNZ	Ciorbă de perișoare(fără bulion/roșii),brânză de vaci		
	15:00-15:30	GUSTARE			
	17:00-17:30	CINA	Cartofi tărașești cu carne de pasăre fără grăsimi la cuptor		
	8:00-8:30	MIC DEJUN			
	10:00-10:30	GUSTARE			
	12:00-12:30	PRĂNZ			