



ZIUA	TIP MASĂ	REGIM COMUN / COMUN HIPOSODAT	REGIM GASTRIC / GASTRIC HIPOSODAT	REGIM DIABET/DIABET HIPOSODAT
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Pate vegetal
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Ciuperci înăbușite,ceai de fructe neîndulcit.
MARTI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,ou fiert.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.	Ceai de fructe cu lămâie neîndulcit,ou fiert,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Iaurt
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de fasole,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,varză cu carne de pasăre la cuptor,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și sue de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Telemea dulce de vaci 50g,carne de pasăre la cuptor,ceai de fructe neîndulcit.
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Cașcaval vegetal
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnice de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci 200g,ceai de fructe neîndulcit.
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,cașcaval.	Ceai de fructe cu lămâie neîndulcit,cașcaval,unt, pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Iaurt
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,mazăre cu carne.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre.	Ciorbă de perișoare,varză călită cu carne,mămăligă.

	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	Telemea dulce de vacă 50g,carne de pasăre la cuptor,ceai de fructe neîndulcit.
VINERI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,halva,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Pate vegetal
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,iahnie de fasole.	Supă de roșii,pilaf de orez cu ciuperci.	Supă de roșii,mâncare de mazăre,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Salată orientală, ceai de fructe neîndulcit.	Tocăniță de cartofi,ceai neîndulcit.	Salată orientală 200g,ceai de fructe neîndulcit.
SĂMBĂTĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,ou fiert.	Compot de mere,unt, pâine,ou fiert.	Compot de mere,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Ou fiert
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă de perișoare,mâncare de fasole verde cu carne de pasăre la cuptor,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu brânză,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu brânză,ceai de fructe neîndulcit.	Ciuperci înăbușite 300g,mămăligă,ceai de fructe neîndulcit.
DUMINICĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,cașcaval.	Ceai de fructe cu lămâie neîndulcit,cașcaval,unt,pâine 150g.
	GUSTARE 10:00-10:30			Iaurt
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,varză călită.	Ciorbă țărănească de pasăre,tocăniță de cartofi.	Ciorbă țărănească de pasăre,varză călită,mămăligă.
	GUSTARE 15:00-15:30			Măr
	CINĂ 17:00-17:30	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur200g,ceai de fructe neîndulcit.

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚAȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGII ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

ÎNTOCMIT,

AS. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ BURDUȘA MIHAELA





ZIUA	TIP MASĂ	REGIM COPII 3-18 ANI	REGIM COPII 1-3 ANI	REGIM INSOTITORI
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine.	Compot de mere,unt, pâine.	Compot de mere,unt,pâine,pate vegetal.
	GUSTARE 10:00-10:30	Pate vegetal.	Pate vegetal.	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30	Eugenie	Eugenie	
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.
MĂRȚI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu fructe,unt,gem,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu banane,unt,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.
	GUSTARE 10:00-10:30	Ou fiert	Ou fiert	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.
	GUSTARE 15:00-15:30	Prăjitură	Prăjitură	
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt.	Compot de mere,unt, pâine.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.
	GUSTARE 10:00-10:30	Cașcaval vegetal.	Cașcaval vegetal.	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnie de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.
	GUSTARE 15:00-15:30	Eugenie	Eugenie	
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu fructe,unt,gem,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt cu banane,unt,pâine.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,cașcaval.
	GUSTARE 10:00-10:30	Cașcaval	Cașcaval	
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,mazăre cu carne.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre.

	GUSTARE 15:00-15:30	Prăjitură	Prăjitură	
	CINĂ 17:00-17:30	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.
VINERI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit, halva, unt, pâine.	Compot de mere, unt, pâine.	Compot de mere, unt, cașcaval vegetal.
	GUSTARE 10:00-10:30	Pate vegetal.	Pate vegetal.	
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii, iahnie de fasole.	Supă de roșii, pilaf de orez cu ciuperci.	Supă de roșii, pilaf de orez cu ciuperci.
	GUSTARE 15:00-15:30	Eugenie	Eugenie	
	CINĂ 17:00-17:30	Salata orientala, ceai de fructe neîndulcit.	Tocăniță de cartofi, ceai neîndulcit.	Tocăniță de cartofi, ceai de fructe neîndulcit.
SĂMBĂTĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit, gem, unt, pâine.	Compot de mere, unt, pâine.	Compot de mere, unt, pâine, ou fiert.
	GUSTARE 10:00-10:30	Ou fiert.	Ou fiert.	
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare, piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă de perișoare, piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă de perișoare, piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.
	GUSTARE 15:00-15:30	Prăjitură	Prăjitură	
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu brânză, ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu brânză, ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu brânză, ceai de fructe neîndulcit.
DUMINICĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit, iaurt cu fructe, unt, gem, pâine.	Ceai de fructe îndulcit, iaurt cu banane, unt, pâine.	Ceai de fructe îndulcit, iaurt, unt, pâine, cașcaval.
	GUSTARE 10:00-10:30	Cașcaval	Cașcaval	
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre, varză călită.	Ciorbă țărănească de pasăre, tocăniță de cartofi.	Ciorbă țărănească de pasăre, varză călită.
	GUSTARE 15:00-15:30	Prăjitură	Prăjitură	
	CINĂ 17:00-17:30	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur, ceai de fructe neîndulcit.

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚAȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGIILE ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

ÎNTOCMIT,

AS. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ BURDUȘA MIHAELA





Aprobat,

EC. BOSTIOG GABRIEL

ZIUA	TIP MASĂ	REGIM MEDICI DE GARDĂ	REGIM LĂUZE	REGIM SPECIAL
LUNI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	Ceai de mentă,pâine prăjită/covrigi/grisine/sticks/banane
	GUSTARE 10:00-10:30			Orez fiert/mucilagiu de orez
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,fasole bătută.	Supă de roșii,mâncare de fasole verde.	Supă de morcov /supă de rădăcinoase(morcov,pătrunjel,păstărnac)
	GUSTARE 15:00-15:30			Carne de pasăre fiartă(fără grăsime),orez cu morcov/morcov fiert(piure)/măr copt/banane,brânză de vaci (dietetică),cartof fiert sau copt.
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	
MARTI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,ou fiert.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,ou fiert.	
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,mazăre cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă țărănească de pasăre,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu carne și suc de roșii,ceai de fructe neîndulcit.	
MIERCURI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Compot de mere,halva,pâine,unt,cașcaval vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,cașcaval vegetal.	Copii 0-1 an
	GUSTARE 10:00-10:30			Lapte praf/măr copt sau crud,banană,iaurt cu gust de banană
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de legume,iahnie de fasole.	Ciorbă de legume,mâncare de fasole verde.	Piure de legume/supă de legume sau supă de pasăre
	GUSTARE 15:00-15:30			Carne fiartă de pasăre,brânză dulce de vaci,ou fiert
	CINĂ 17:00-17:30	Pilaf de orez cu ciuperci,ceai de fructe neîndulcit.	Pilaf de orez cu ciuperci, ceai de fructe neîndulcit.	
JOI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt,pâine,cașcaval.	
	GUSTARE 10:00-10:30			

	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,mazăre cu carne.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	Carne de pasăre la cuptor cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	
VINERI	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,halva,unt,pâine,pate vegetal.	Compot de mere,unt, pâine,pate vegetal.	
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de roșii,iahnie de fasole.	Supă de roșii,pilaf de orez cu ciuperci.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Tocăniță de cartofi, ceai de fructe neîndulcit	Tocăniță de cartofi, ceai neîndulcit.	
SĂMBĂTĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,unt,pâine,ou fiert.	Compot de mere,unt, pâine,ou fiert.	
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	Ciorbă de perișoare,piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Paste cu brânză,ceai de fructe neîndulcit.	Paste cu brânză,ceai de fructe neîndulcit.	
DUMINICĂ	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,gem,cașcaval.	Ceai de fructe îndulcit,iaurt,unt, pâine,cașcaval.	
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ciorbă țărănească de pasăre,varză călită.	Ciorbă țărănească de pasăre,tocăniță de cartofi.	
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	Chiftele din carne de pasăre cu cartofi natur,ceai de fructe neîndulcit.	

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚAȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGII ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

ÎNTOCMIT, AS. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ BURDUSA MIHAELA





ZIUA	TIP MASĂ	REGIM POSTOPERATOR		
ZIUA 0 (ziua operației)	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe neîndulcit		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Ceai de fructe neîndulcit		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Iaurt,ceai de fructe neîndulcit		
ZIUA 1	MIC DEJUN 8:00-8:30	Iaurt		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de legume strecurată		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Ceai de fructe slab îndulcit,biscuiți		
ZIUA 2	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,gem,biscuiți		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de găluște strecurată.brânză dulce de vaci		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Cartofi fierți,măr copt		
ZIUA 3	MIC DEJUN 8:00-8:30	Gem,aluș fierț de ou,pâine integrală		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRĂNZ 12:00-12:30	Supă de legume strecurată,piure de cartofi		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Iaurt,carne de pasăre fiartă fără grăsime		

ZIUA 4	MIC DEJUN 8:00-8:30	Ceai de fructe îndulcit,biscuiți,gem,pâine integrală		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de găluște,cartofi la cuptor		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Carne de pasăre la cuptor fără grăsime,brânză dulce de vaci		
ZIUA 5	MIC DEJUN 8:00-8:30	Pâine integrală,ceai de fructe îndulcit,iaurt,gem		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Supă de pasăre,cartofi fierți		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Piure de cartofi cu carne de pasăre la cuptor fără grăsime		
ZIUA 6	MIC DEJUN 8:00-8:30	Pâine integrală,gem,iaurt,ou		
	GUSTARE 10:00-10:30			
	PRÂNZ 12:00-12:30	Ciorbă de perișoare(fără bulion/roșii),brânză de vaci		
	GUSTARE 15:00-15:30			
	CINĂ 17:00-17:30	Cartofi țărănești cu carne de pasăre fără grăsime la cuptor		

CONFORM LEGII NR.4 DIN 08/01/2021 VĂ ROG SĂ ANUNȚAȚI DACĂ SUFERIȚI DE ALERGII ALIMENTARE. SUNT PREZENȚI ALERGENI ALIMENTARI.

ÎNTOCMIT,

AS. NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ BURDUȘA MIHAELA

